



ILLE ET VILAINE | 35
APNÉE

Commission Départementale Apnée 35
rapport pour le 8/11/2024

Commission Départementale Apnée 35

Rapport d'activité 2023-2024

-

Perspectives et plans pour 2024-2025

Rapport d'activité 2023-2024

Année normalement active en formations de cadres :

→ Formation **Initiateurs** :

Stage Initial 11 & 12/11/2023 avec **12 participants**

Examen juin 2024 avec **5 participants** (tous reçus)

→ Formation **MEF1** :

Stage Initial 18/02 et 17/03 2024 avec **15 participants**

Pas d'examen cette saison (sur la saison 2024-25)

→ Formation **MEF2** :

Mutualisation avec la CRA IDF (30, 31 mars 2024)

2 journées pédagogiques à Rennes (3 stagiaires)



Rapport d'activité 2023-2024

Formations d'apnéistes de haut niveau :

Mutualisation des ressources avec participation de plusieurs clubs et cadres du 35 pour proposer :

2 sorties mer / 8 sorties carrière / formation théorique

- 10 participants à la formation **ACEL (~N3 Apnée)** : 6 validés
- 8 participants à la formation **AEEL (~N4 Apnée)** : 5 validés
- 11 participants à la formation théorique **AEEL** uniquement
(pour validation dans d'autres départements)

→ Formation **Optionnelle Apnée (Passerelle)**:

Les 23 et 24/03/24 – 16 participants issus de la Com. Technique
Formation toujours très appréciée et enrichissante pour tout le monde



Rapport d'activité 2023-2024

→ **Colloque Apnée, deuxième édition** : le 20 & 21 avril 2024

Une formule étendue par rapport à la première version :

- **Plénière le samedi** à Fougères (centre culturel)
- **Ateliers pratiques et théoriques le dimanche** (MDS/Gayeulles)

Environ **180 personnes** sur les 2 jours.

Détails : <https://colloqueapnee.fr/>

Des interventions variées et très intéressantes.

Un support logistique impeccable grâce aux équipements et au personnel du centre culturel.

Moins de visiteurs que prévu (difficile de faire venir Fougères...)

Un tarif volontairement bas (12€) pour inciter à venir échanger/se remettre à jour.



Élections :

Pour cette nouvelle olympiade :

**Grégory Quétier se propose
au poste de référent Apnée 35**



MEF2 Apnée Stagiaire
Président de la CDA35 il y a 2 olympiades
Membre actif CRA, JFA1 – encadrant club RSSM

Perspectives et plans pour 2024-2025

→ Formation **Initiateurs Entraîneurs** :

Importante session en Stage Initial le 16-17 nov (34 inscrits)

Objectif d'examen vers juin

→ Stage **Cadre** :

A priori en Mer Rouge du 4 au 19 avril 2025. Limité à ~18 personnes

Recyclage des cadres et passage de niveaux (pour 6 MEF1, 4 AEEL)

→ Formation **MEF1** :

Pas de SI cette saison. Des séances péda et examen au stage cadre

Perspectives et plans pour 2024-2025

- Formation haut niveau de pratiquants **ACEL / AEEL** :
Relancée cet hiver pour la théorie et aux beaux jours en pratique
- Formation **Optionnelle Apnée (Passerelle)**:
Relancée vers mars. Max 16 personnes
- Formation **MEF2** :
Continuation de séances pédagogiques / Pas de Stage Initial cette année



FFESSM35.fr

ILLE ET VILAINE | 35

APNÉE

Merci à vous tous !

Stay safe...

photo Clément Urvoy

